

# Wat neem je mee op *motorreis*?

## 01 Techniek & pechhulp

- ☐ GPS / navigatie + lader  
*handschoenvriendelijk en waterdicht*
- ☐ Gsm-lader
- ☐ Bandenreparatieset
- ☐ Kettingspray
- ☐ Mini EHBO-kit

## 02 Belangrijke documenten

- ☐ Identiteitskaart / paspoort
- ☐ Rijbewijs
- ☐ Groene kaart / verzekeringsbewijs
- ☐ Reisverzekering
- ☐ Vignetten & reserveringsbewijzen

## 03 Kledij in laagjes

- ☐ Regenpak
- ☐ Thermisch ondergoed
- ☐ Dunne legging
- ☐ Extra paar handschoenen
- ☐ Sneldrogende tops / sport-T-shirts
- ☐ Hoodie of warme trui
- ☐ 2 broeken in neutrale kleur  
*die bij al je truien passen*
- ☐ 1 paar schoenen voor motor én avond
- ☐ Ondergoed & sokken

## 04 Toilettas in reisformaat

- ☐ Tandborstel & tandpasta
- ☐ Zonnecrème
- ☐ Deo
- ☐ Skincare in reisformaat

## 05 Helm & onderweg

- ☐ Helmet & visor cleaner, klein formaat  
*de vliegjes vinden je altijd*
- ☐ Papieren zakdoekjes in je vest
- ☐ Krantenpapier  
*werkt wonderen bij natte schoenen*

## 06 Snel bij de hand

- ☐ Regenpak  
*bovenaan, zonder puzzelen*
- ☐ Extra handschoenen
- ☐ Kettingspray
- ☐ Water + een kleine snack

## 07 Voor je vertrekt

- ☐ Onderhoud van je motor laten doen
- ☐ Hotels op voorhand geboekt  
*rust in je hoofd én een max. afstand per dag*
- ☐ Checken of je bergpassen open zijn  
*kan van dag tot dag verschillen*
- ☐ Weer bekeken: dal vs. pas  
*28° beneden kan 8° boven zijn*

### PRO TIP

*Deze lijst is een vertrekpunt, geen verplichting. Test, speel, laat dingen thuis, voeg iets toe. En vergeet je ziplocks niet.*